

---

Disciplina – Educação Física

Código - 26

3.º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

---

Tipo de prova – Escrita e Prática

---

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2019, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

## **1. Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o Programa e as Metas Curriculares em vigor.

De referir que, na prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa/Orientações Curriculares, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

## **2. Características e estrutura**

A prova tem uma componente escrita e uma componente prática. A classificação das componentes de prova, escrita e prática, é expressa na escala percentual de 0 a 100. A classificação da prova corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes.

A componente escrita apresenta entre 6 a 12 itens e a componente prática é composta por 3 grupos correspondentes aos domínios e conteúdos que serão objeto de avaliação, designadamente, a Aptidão Física, os Desportos Coletivos e os Desportos Individuais.

A Prova prática será realizada nas instalações desportivas de Educação Física e inicia-se 20 minutos depois da conclusão da componente escrita da prova.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Distribuição da cotação

Componente Escrita (50%)	Grupos	Domínios/Temas	Cotação (em pontos)	Critérios de Avaliação
	Aptidão Física/Capacidades Motoras e Bateria de Testes de Fitescola	- Identificação dos processos de desenvolvimento e da manutenção da condição física; - Capacidades motoras; - Bateria de testes Fitescola.	20	» Grau de conhecimento sobre as temáticas: - Domina os conceitos; - Relaciona os conceitos.
	Desportos Coletivos - Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol	- Princípios de jogo (ataque e defesa); - Objetivos do jogo; - Principais regras	60	» Identifica o objetivo, os princípios e as ações técnico-táticas; » Conhece as componentes críticas de execução; » Conhece as principais regras de jogo.
	Ginástica Artística/Aparelhos e Solo	- Fases dos Saltos no Minitrampolim e Boque; - Identificação e descrição dos elementos gímnicos no solo.	20	» Grau de conhecimento sobre as temáticas: - Domina os conceitos; - Relaciona os conceitos.
<b>Total</b>			<b>100</b>	
Componente Prática (50%)	Grupos	Domínios/Temas	Cotação (em pontos)	Critérios de Avaliação
	Aptidão Física/Capacidades Motoras e Bateria de Testes de Fitescola	Fitescola: - Teste do Vai-Vém - Teste dos Abdominais - Teste de Flexibilidade (Flexibilidade de ombros)	30	» Valores normativos do Fitescola para a Zona Saudável de Aptidão Física.
	Desportos Coletivos - Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol	Aplicar os fundamentos técnico-táticos dos Desportos Coletivos - Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol.	40	» Nível de correção na execução das ações técnico-táticas.
	Ginástica Artística/Aparelhos e Solo	- Esquema de Solo; - Saltos no Minitrampolim; - Salto no Boque.	30	» Nível de correção na execução das ações técnicas.
<b>Total</b>			<b>100</b>	

A prova pode incluir os tipos de itens discriminados no Quadro 2.

Quadro 2 – Tipologia de itens

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item
Itens de seleção	• Escolha múltipla • Associação/correspondência	Entre 3 a 8	Entre 2 a 20
Itens de construção	• Resposta curta • Resposta restrita • Resposta extensa	Entre 3 a 8	Entre 2 a 20

Alguns itens apresentam a informação por meio de diferentes suportes, como, por exemplo, figuras, tabelas, textos e gráficos.

### 3. Critérios gerais de classificação

Na componente escrita a classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados no Quadro 1 e é expressa por um número inteiro. As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são

classificadas com zero pontos. Se for apresentada mais do que uma resposta ao mesmo item, só é classificada a resposta que surgir em primeiro lugar.

#### **Itens de seleção\***

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas. Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos.

#### **Itens de construção\***

Nos itens de resposta curta, são atribuídas pontuações às respostas total ou parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

Nos itens de resposta restrita, os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho, correspondendo uma dada pontuação a cada nível de desempenho, de acordo com os critérios específicos.

Nos itens que envolvem a produção de um texto, a classificação das respostas tem em conta a organização dos conteúdos e a utilização de linguagem científica adequada.

O afastamento integral dos aspetos de conteúdo implica que a resposta seja classificada com zero pontos.

Na componente prática, a classificação é atribuída com base na observação direta do desempenho do aluno nas várias matérias, socorrendo-se o Júri, para tal, de um registo de observação do desempenho do aluno.

A classificação final corresponde à média aritmética simples, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes (escrita e prática).

## **4. Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos (componente escrita) + 45 minutos (prova prática). Não existe tolerância.

## **5. Material autorizado**

### Componente escrita:

Como material de escrita, apenas pode ser usada caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

As respostas são registadas no enunciado da prova.

Não é permitida a consulta de dicionário.

Não é permitido o uso de corretor.

### Componente prática:

A componente prática da prova exige equipamento adequado para a prática desportiva (ténis, fato de treino ou calções desportivos e t-shirt).

O restante material desportivo a utilizar (bolas, colchões, postes...) será fornecido pela escola.